



品勢比賽詳程

目的：推廣及交流跆拳道技術，以提高跆拳道水準，培養團體精神、發揚跆拳道精神為宗旨

日期：2019年10月1日(星期二)

時間：09:00-19:00

地點：真鐸學校

地址：香港九龍鑽石山斧山道一七一號

對象：本會黃帶以上學員

費用：個人 港幣\$200 元正

組合 2 至 3 人 每組港幣\$300(男女混合均可)

隊際 4 至 5 人 每隊港幣\$400(男女混合均可)

男女混雙(2人) 每組港幣\$200(只限黑帶學員)

男子團體 (3人) 每組港幣\$300(只限黑帶學員)

女子團體 (3人) 每組港幣\$300(只限黑帶學員)

截止報名：2019年9月10日

獎勵：每組大會均設冠、亞、季、殿、優異

評審：由香港跆拳道東龍會派出評審擔任

報名方法：

把已填妥之(1)報名表格(每項比賽須繳交一份表格)、(2)費用、(3)東龍會證書副本交回所屬道場教練。

比賽規則：

1. 參賽者在比賽中自行叫喚口令(如立正、敬禮、準備、開始等等)。
2. 參賽者於比賽當日必須留意大會宣佈之集合時間，並準時向品勢組報到，如未能依時報到，一般情況下均作棄權論。

評審準則：

- (a)套拳純熟程度 (b)正確程度 (c)套拳勁度 (d)套拳節奏性 (e)套拳最後動作後能否返回原位
(f)是否在指定動作中作出呼叫 (g)時間安排 (2分鐘為指定套拳時間) (h)是否有多餘動作混雜其中

注意事項：

1. 比賽學員必須穿著整齊之跆拳道道袍或品勢道袍參賽，及須配帶證書上所相乎之色帶。
2. 比賽前 2 小時懸掛 8 號風球或黑色暴雨警告，比賽將會取消，大會將另行通知更改或取消比賽事宜。
3. 每個級別完成競賽後而產生冠、亞、季、殿及優異時，大會將安排將頒發獎項。
4. 此次比賽非對抗性比賽，故本會並沒有為是次比賽購買保險。如有需要，請自行購買相關之保險。
5. 就本賽事所引起之一切爭議，本會保留一切最終之決定權。
6. 選手如有任何意外傷亡，本會恕不負任何責任。

品勢比賽報名表

參加者所選品勢必須已以下色帶級數之品勢參賽 (請在適當級別加上"☑"號)

已修訂
REVISED

(甲) 個人組

色帶組別 (請選現時所屬級別)		比賽品勢 (請選現級或上一級品勢)	
<input type="checkbox"/> 色帶 A 組 (4 歲)	<input type="checkbox"/> 黃帶	<input type="checkbox"/> 黃綠帶	<input type="checkbox"/> 太極 1 章
<input type="checkbox"/> 色帶 B 組 (5-6 歲)	<input type="checkbox"/> 綠帶	<input type="checkbox"/> 綠藍帶	<input type="checkbox"/> 太極 2 章
<input type="checkbox"/> 色帶 C 組 (7-9 歲)	<input type="checkbox"/> 藍帶	<input type="checkbox"/> 藍紅帶	<input type="checkbox"/> 太極 3 章
<input type="checkbox"/> 色帶 D 組 (10-12 歲)	<input type="checkbox"/> 紅帶	<input type="checkbox"/> 紅黑帶	<input type="checkbox"/> 太極 4 章
<input type="checkbox"/> 色帶 E 組 (13-17 歲)			<input type="checkbox"/> 太極 5 章
<input type="checkbox"/> 色帶 F 組 (18 歲或上)			<input type="checkbox"/> 太極 6 章
			<input type="checkbox"/> 太極 7 章
			<input type="checkbox"/> 太極 8 章
品段及黑帶組別 (請選現時所屬級別)		指定品勢	
<input type="checkbox"/> 品段 A 組 (8-11 歲)	<input type="checkbox"/> 1 品段	<input type="checkbox"/> 2、3 品段	太極 5 章 高麗
<input type="checkbox"/> 品段 B 組 (12-14 歲)	<input type="checkbox"/> 1 品段	<input type="checkbox"/> 2、3 品段	太極 6 章 高麗
<input type="checkbox"/> 黑帶 A 組 (15-17 歲)	<input type="checkbox"/> 1 段	<input type="checkbox"/> 2 段	太極 7 章 高麗
<input type="checkbox"/> 黑帶 B 組 (18 歲以上)	<input type="checkbox"/> 1 段	<input type="checkbox"/> 2 段	太極 8 章 高麗
<input type="checkbox"/> 黑帶 C 組 (15-17 歲)	<input type="checkbox"/> 2 段	<input type="checkbox"/> 3 段	高麗 金剛
<input type="checkbox"/> 黑帶 D 組 (18 歲以上)	<input type="checkbox"/> 2 段	<input type="checkbox"/> 3 段	高麗 金剛
<input type="checkbox"/> 黑帶 E 組 (18 歲以上)	<input type="checkbox"/> 3 段	<input type="checkbox"/> 3 段以上	金剛 太白

如參加人數不足或過多會作分組安排。

(乙) 組合、隊伍及團體組

<input type="checkbox"/> 組合 (2-3 人)	<input type="checkbox"/> 色帶	<input type="checkbox"/> 黑帶	自選品勢 (請自行填寫) 品勢 : _____
<input type="checkbox"/> 隊伍組 (4-5 人)	<input type="checkbox"/> 色帶	<input type="checkbox"/> 黑帶	

請參加者將組合組或隊伍組成員表格釘起一併遞交。

個人組或組合或隊伍成員

1. (個人組) 參加者姓名: _____ 2. 組合及隊伍組參加者姓名: _____

3. 組合及隊伍組參加者姓名: _____ 4. 組合及隊伍組參加者姓名: _____

5. 組合及隊伍組參加者姓名: _____ 所屬道場: _____



香港跆拳道東龍會品勢錦標賽 2019
Eastern Dragon Taekwondo Federation Hong Kong Poomsae Championships



(丙) 男/女子團體組 (只限黑帶學員)

組別	年齡	指定品勢
<input type="checkbox"/> 男女混雙團體組	<input type="checkbox"/> 15 -17歲	太極 7 章 高麗
<input type="checkbox"/> 男子團體組	<input type="checkbox"/> 18 -30歲	金剛 太白
<input type="checkbox"/> 女子團體組	<input type="checkbox"/> 31歲或以上	太白 地貽

請參加者將組合組或隊伍組成員表格釘起一併遞交。

團體組成員

1. 參加者姓名：_____ 2. 團體組參加者姓名：_____

3. 團體組參加者姓名：_____



參賽者資料(品勢比賽)

姓名 (中文) _____ (英文) _____
Name in Chinese _____ English _____
出生日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日 性別 _____
身份證明文件號碼 : _____ 聯絡電話 : _____
緊急聯絡人 : _____ 聯絡電話 : _____
所屬道場 : _____ 現時級別 : _____
教練姓名(正楷) : _____ 教練簽署 : _____

本人 _____ 明白在比賽期間，如有意外發生，主辦機構無需負責。

參加者簽名

日期

家長/監護人同意書

(適用於未滿十八歲之參加者)

本人同意敝子弟 _____ 參加【香港跆拳道東龍會品勢錦標賽2019】，並明白在比賽期間，如有意外發生，主辦機構無需負責。

家長/監護人姓名

家長/監護人簽名

日期



重要事項 Important Notice

在每次比賽中本會高度關注參賽者的安全。我們的責任是確保任何一位參賽者的風險不會特別高出於其他參賽者，故本會將會採取賽前檢查以貫徹此風險管理措施，而該措施亦會在比賽過程中貫徹執行。本會特此保留權力拒絕任何未能通過身體基能測試（視乎有關情況而定）的人士參加比賽。本會亦保留權力拒絕任何基於任何理由未能根據有關規則或規例服從裁判指示的人士參加比賽。請教練確保教練本人及參賽者遵守「競賽守則及申請比賽表中的備註項目」。

Safety of the participant in the competition is our paramount concern. It is our duty to make sure that any participant in the competition should not be exposed to risks specifically higher than other participants. Our pre-competition inspection aims to achieve this risk management measure and this measure should be maintained throughout the competition. We therefore reserve the right to reject any participant to the competition who is not fit to attend the competition in terms of their physical appearance having regard to the relevant circumstance. We further reserve our right to reject any participant to the competition who may not be able to comply with the command of the referee upon the relevant rules or regulations for whatever reasons. Would the coach please make sure that you and the participant are in compliance with "Competition Rules and Remarks in the Competition Application Form".

本人明白以上一切守則及遵守大會裁決。

I understand all regulations above and obey the judgment of the organizer.

家長 / 監護人簽名： _____ 日期： _____

《收集個人資料聲明》

- (1) 閣下提供東龍會的個人資料，是用於是次「錦標賽」作聯絡通訊、建立賽事及有關的統計用途上；當有關資料已不再符合以上用途，東龍會將不再保留所持閣下的個人資料，予以銷毀。
- (2) 據《個人資料(私隱)條例》，閣下有權要求查閱及改正東龍會所持閣下的個人資料。



電子靶競速比賽詳程

目的：推廣及交流跆拳道技術，以提高跆拳道水準，培養團體精神、發揚跆拳道精神為宗旨

日期：2019年10月1日(星期二)

時間：09:00-19:00

地點：真鐸學校

地址：香港九龍鑽石山斧山道一七一號

對象：本會3至14歲(2005年10月1日之後及2016年10月1日或之前出生)之學員

費用：每項港幣\$100元正

截止報名：2019年9月10日

獎勵：每組大會均設冠、亞、季、殿、優異

報名方法：

把已填妥之(1)報名表格(每項比賽須繳交一份表格)、(2)費用、(3)東龍會證書副本交回所屬道場教練。

比賽時間及規則：

1. 每回合30秒，2回合，休息20秒。(一切以大會最後決定為準)。
2. 以前踢(項目一)及旋踢(項目二)動作左右腳交替踢擊電子靶。
3. 以2回合擊靶次數最多者為冠軍，依次序為亞、季、殿及優異。

參賽者資料(電子靶競速比賽)

姓名(中文) _____ (英文) _____
Name in Chinese _____ English _____
出生日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日 性別 _____ 身高: _____
身份證明文件號碼: _____ 聯絡電話: _____
緊急聯絡人: _____ 聯絡電話: _____
所屬道場: _____ 現時級別: _____
教練姓名(正楷): _____ 教練簽署: _____
參賽組別: 前踢 旋踢

本人 _____ 明白在比賽期間，如有意外發生，主辦機構無需負責。

參加者簽名

日期



家長/監護人同意書
(適用於未滿十八歲之參加者)

本人同意敝子弟 _____ 參加【香港跆拳道東龍會品勢錦標賽2019】，並明白在比賽期間，如有意外發生，主辦機構無需負責。

家長/監護人姓名

家長/監護人簽名

日期

重要事項 Important Notice

在每次比賽中本會高度關注參賽者的安全。我們的責任是確保任何一位參賽者的風險不會特別高出於其他參賽者，故本會將會採取賽前檢查以貫徹此風險管理措施，而該措施亦會在比賽過程中貫徹執行。本會特此保留權力拒絕任何未能通過身體基能測試(視乎有關情況而定)的人士參加比賽。本會亦保留權力拒絕任何基於任何理由未能根據有關規則或規例服從裁判指示的人士參加比賽。請教練確保教練本人及參賽者遵守「競賽守則及申請比賽表中的備註項目」。

Safety of the participant in the competition is our paramount concern. It is our duty to make sure that any participant in the competition should not be exposed to risks specifically higher than other participants. Our pre-competition inspection aims to achieve this risk management measure and this measure should be maintained throughout the competition. We therefore reserve the right to reject any participant to the competition who is not fit to attend the competition in terms of their physical appearance having regard to the relevant circumstance. We further reserve our right to reject any participant to the competition who may not be able to comply with the command of the referee upon the relevant rules or regulations for whatever reasons. Would the coach please make sure that you and the participant are in compliance with "Competition Rules and Remarks in the Competition Application Form".

本人明白以上一切守則及遵守大會裁決。

I understand all regulations above and obey the judgment of the organizer.

家長 / 監護人簽名： _____ 日期： _____

《收集個人資料聲明》

- (1) 閣下提供東龍會的個人資料，是用於是次「錦標賽」作聯絡通訊、建立賽事及有關的統計用途上；當有關資料已不再符合以上用途，東龍會將不再保留所持閣下的個人資料，予以銷毀。
- (2) 據《個人資料(私隱)條例》，閣下有權要求查閱及改正東龍會所持閣下的個人資料。



「健康申報表」

參加項目：香港跆拳道東龍會品勢錦標賽 2019

參加者姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____

家長/監護人緊急聯絡電話：(姓名)_____ (電話號碼)_____

- (A) 茲證明上列參加者有能力及身體健康狀況良好，並得本人同意參加是項錦標賽。
- (B) 若家長對參加者本身能力及健康有懷疑，應在參加活動前，徵詢醫生的意見。並家長須自行評估 / 承擔因參與是項錦標賽可能引致之意外。
- (C) 如參加者曾患有以下疾病而需要東龍會留意及關注，請在適當的方格內句加上「☑」號及列出詳情：

	沒有	患病時年齡	疾病資料
六磷酸葡萄糖脫氫素缺乏症			
哮喘			
羊癇			
高熱引致抽搐			
腎病			
心臟病			
糖尿病			
聽覺不健全			
血友病			
貧血			
其他血病			
藥物敏感			
疫苗敏感			
食物敏感			
其他敏感			
肺結核			
小手術			
大手術			
自閉症			
過度活躍症			
亞氏保加症			
其他 (請註明)			

家長 / 監護人簽名：_____ 日期：_____