

# “MOOTO 大师杯”第一届顺德区大良跆拳道冠军赛

## 一、指导单位

佛山市顺德区大良宣传文体办公室

## 二、主办单位

佛山市顺德区大良跆拳道协会

## 三、支持单位

佛山市顺德区体育总会

佛山市顺德区大良体育总会

澳门跆拳道总会

澳门跆拳道东龙会

香港跆拳道东龙会

## 四、冠名赞助单位

MOOTO 武道中国

佛山市顺体联体育文化俱乐部

## 五、竞赛地点

佛山市顺德体育中心主馆

## 六、竞赛时间

2019年6月1日至2日；6月1日下午报到；

6月2日上午跆拳道、跆拳道竞速比赛、品势、击破；

6月2日下午竞技比赛。

## 七、参赛单位：

- (一) 中国跆拳道协会各团体会员单位。
- (二) 各中、小学校、幼儿园。
- (三) 港澳台地区特邀嘉宾队伍。
- (四) 各跆拳道馆、俱乐部。

## 八、竞赛项目及组别安排

### (一) 项目设置

- 1、竞技比赛（男、女子个人竞技）；
- 2、品势比赛（规定品势男、女子个人，混双，团体；自创品势个人）；
- 3、跆拳道竞速比赛（男、女子个人、团体比赛）；
- 4、跆拳道舞；
- 5、击破；
- 6、幼儿园校际跆拳道速度比赛。

### (二) 年龄组别

- 1、大学组：1993年至2001年出生者（18-26岁）
- 2、青年组：2002年至2004年出生者（15-17岁）
- 3、少年组：2005年至2007年出生者（12-14岁）
- 4、少儿组：2008年至2010年出生者（9-11岁）
- 5、儿童组：2011年至2012年出生者（7-8岁）
- 6、幼儿组：2013年至2014年出生者（5-6岁）
- 7、幼儿园校际组：2013年以下（6岁及以下）

## 九、参加办法

(一) 本次比赛统一使用参赛运动员证，用作称重、检录之用。

(二) 报名人数：各单位报名人数不限，领队、教练员、医生等若干人。

(三) 在竞技或品势比赛中，若某组别不足3人参赛（大学组及示范组除外，青年组与大学组竞技合并作赛），则该组别取消或运动员升级参赛；若某组别参赛人数过多，组委会将研究是否对该组别进行分组作赛。

(五) 参赛运动员必须在县（区）级医务部门进行体检，医生确认可以参赛后开出体检证明，各参赛队伍须携带上参赛运动员的体检合格证明到赛场，以便组委会抽查；比赛出现严重意外的伤害事故，由各参赛单位全部自行负责解决，组委会不承担赔偿责任，但会积极提供力所能及的协助。

## 十、竞赛内容

(一) 竞技比赛

### 1、个人竞技

(1) 个人竞技级别设置

参赛人数：个人竞技比赛各级别不限参赛人数，级别如下：

(1) 青年及大学组

男子：-50KG、50-54KG、54-58KG、58-62KG、62-67KG、67-72KG、+72KG；

女子：-43KG、43-47KG、47-51KG、51-55KG、55-59KG、59-64KG、+64KG。

(2) 少年组

男子：-35KG、35-38KG、38-41KG、41-45KG、45-49KG、49-53KG、53-57KG、57-62KG、+62KG；

女子：-33KG、33-36KG、36-39KG、39-42KG、42-46KG、46-50KG、50-54KG、54-59KG、+59KG。

(3) 少儿组

男子：-27KG、27-29KG、29-31KG、31-33KG、33-36KG、36-39KG、39-42KG、42-46KG、46-50KG、+50KG；

女子：-26KG、26-28KG、28-30KG、30-32KG、32-35KG、35-38KG、38-41KG、41-44KG、44-48KG、+48KG。

(4) 儿童组

男子：-20KG、20-22KG、22-24KG、24-26KG、26-28KG、28-30KG、30-32KG、32-35KG、35-38KG、+38KG；

女子：-19KG、19-21KG、21-23KG、23-25KG、25-27KG、27-29KG、29-31KG、31-34KG、34-37KG、+37KG。

(5) 幼儿组

男子：-18KG、18-20KG、20-22KG、22-24KG、24-26KG、26-28KG、28-31KG、31-34KG、34+KG；

女子：-17KG、17-19KG、19-21KG、21-23KG、23-25KG、25-27KG、27-30KG、30-33KG、33+KG。

(2) 个人竞技比赛规则：

- ① 采用单败淘汰制进行个人对抗赛。
- ② 采用中国跆拳道协会最新制定的跆拳道竞赛规则。
- ③ 比赛时间：

A、青年及大学组：每场比赛进行两个回合，每回合进行 1.5 分钟，中间休息 30 秒；

B、少年组：每场比赛进行两个回合，每回合进行 1.5 分钟，中间休息 30 秒；

C、少儿组、儿童组及幼儿组：每场比赛进行两个回合，每回合进行 1 分钟，中间休息 15 秒。

竞技比赛过程中，如其中一方对另一方体重提出异议，经组委会核实，如超出该级别规定体重将视为违规，自动失格处理。

(3) 教练员必须拥有中国或国际认可的教练员资格证，并按规则要求着装，否则将不能报名和进场执行教练工作。

(二) 品势比赛

采用中国跆拳道协会制定的最新跆拳道品势竞赛规则，采用当场示分的方法，按评分录取名次。比赛内容由裁判长在联席会议上根据各级别比赛内容的范围进行抽签并宣布品势比赛内容。

1、规定品势：

(1) 个人品势比赛：分男、女，按年龄级别进行分组

初级一组	黄带至黄绿带		中级二组	红带至红黑带
初级二组	绿带与绿蓝带		高级组	黑带
中级一组	蓝带至蓝红带		示范组	黑带二段或以上

注：上场系错腰带按扣 1 分处理。

(2) 团体品势比赛：不分男女、色带组和黑带组，上场人数限定 3 人。

(3) 混双品势比赛：不分色带组和黑带组，上场人数限定 1 男 1 女。

(4) 比赛分组及内容（示范组要求达到黑带二段或以上）：

分类	分组	组别	抽签 1 套
个人品势	幼儿组	初级一、二组	太极 1、2、3 章
		中级一、二组	太极 2、3、4 章
		高级组	太极 4、5、6 章
	儿童组	初级一、二组	太极 1、2、3 章
		中级一、二组	太极 2、3、4 章
		高级组	太极 5、6、7 章
	少儿组	初级一、二组	太极 2、3、4 章
		中级一、二组	太极 4、5、6 章
		高级组	太极 7、8 章、高丽
	少年组	初级一、二组	太极 2、3、4 章
		中级一、二组	太极 4、5、6 章
		高级组	太极 7、8 章、高丽
	青年组	初级组	太极 2、3、4 章
		中级组	太极 4、5、6 章
		高级组	太极 5、6、7 章
	大学组	初级组	太极 2、3、4 章
中级组		太极 4、5、6 章	
高级组		太极 5、6、7 章	
示范组		高丽、金刚、太白	
混双品势	幼儿组		太极 1、2、3 章
	儿童组		太极 2、3、4 章
	少儿组		太极 3、4、5 章
	少年组		太极 4、5、6 章
	青年组		太极 5、6、7 章
	大学组		太极 5、6、7 章
	示范组		高丽、金刚、太白
团体品势	幼儿组		太极 1、2、3 章
	儿童组		太极 2、3、4 章
	少儿组		太极 3、4、5 章
	少年组		太极 4、5、6 章
	青年组		太极 5、6、7 章
	大学组		太极 5、6、7 章
	示范组		高丽、金刚、太白

## 2、自创品势

(1) 组别：少儿组男、女子个人自创品势；少年组男、女子个人自创品势。每队各组别限制 3 人。

(2) 自创品势规则采用即时记分排位赛赛制。

①自创品势比赛是指以跆拳道技术为基础，融合音乐、舞蹈艺术进行编排后形成的具备独特风格的品势。

②按照世跆联品势规则规定，自创品势比赛需遵循以下原则：

A、品势路线：自行编排确定；

B、品势要求：每套自创品势须包含 20-24 组品势动作，每组不得超过 5 个动作；

C、技术要求：每套自创品势均应包含跆拳道进攻和防守技术，其中 60%为腿部技术，40%为手部技术；

D、自由进行音乐艺术编排，参赛队伍须自备音乐文件。

E、所有技术动作应当在跆拳道技术范围内，自创品势的技术解释权归中国跆协裁判委员会；

F、个人项目比赛时间为 60-70 秒，时间不足或超出均为扣分事项；

G、比赛场地：个人自创品势为 8m\*8m 区域。

(三) 跆拳道竞速比赛：

### 1、比赛项目介绍

跆拳道竞速比赛是通过高科技电子化设备记录参赛运动员的速度、力量、耐力的数值，从而由电子作为媒介开展竞赛，减少了竞技

对抗，加大了参与者对跆拳道喜爱程度，同时提高跆拳道团队协作能力，也避免了不必要的受伤，从而丰富参与者的体育常识。

## 2、项目设置

序号	类别	组别	腿法
(1)	个人	幼儿男子组	前踢 20 秒（单脚连击）
(2)		幼儿女子组	
(3)		儿童男子组	横踢 20 秒（单脚连击）
(4)		儿童女子组	
(5)		少儿男子组	双飞踢 15 秒
(6)		少儿女子组	
(7)		少年男子组	横踢 20 秒
(8)		少年女子组	
(9)		青、成年男子组	双飞踢 20 秒
(10)		青、成年女子组	
(11)	团体	幼儿组（3 人，男女混合）	前踢 20 秒换人，总 1 分钟
(12)		儿童组（3 人，男女混合）	20 秒换人，总 1 分钟，不限腿法
(13)		少儿组（3 人，男女混合）	
(14)		少年组（3 人，男女混合）	20 秒换人，总 1 分钟，不限腿法
(15)		青年、大学组（3 人，男女混合）	

## 3、比赛规则

单败淘汰，在比赛时间内以最快速度击打有效部位获得分值高者获胜（局间休息 30 秒）。

4、跆拳道竞速比赛为兴趣互动比赛，设跆拳道竞速项目总分奖。

### （四）跆拳道舞

#### 1、参赛组别：

（1）青年、大学组跆拳道舞（青年和大学组）

（2）少年组跆拳道舞（少儿组和少年组）

#### 2、参赛要求

（1）比赛队员人数在 15 人以内 6 人以上，不分男女和年龄。



(2) 参赛队伍须自备音乐文件等所需材料。

### 3、比赛内容及规则

(1) 比赛按照团体熟练度、团体表现力、技术准确性、音乐与动作的结合度、表现风格等为评判标准。

(2) 重点突出技术、音乐、特效、编排、细节。

(3) 每套动作时间不得低于 1 分 30 秒，不得超过 3 分 30 秒钟，超时 10 秒开始扣 0.3 分；

(4) 在动作编排中应当包含 70% 以上的跆拳道技术动作，不得出现世跆联 (WTF) 以外的跆拳道运动风格及形式，不得使用任何武术器械，特别情况下可使用装饰品，但必须在比赛前征得组委会裁判委员会同意；

(5) 跆拳道舞比赛，须穿着道服，允许在提前申报并提交图样的前提下对道服进行特别设计以增强表演效果，同时提倡与支持以健康完美为前提对参赛选手进行适当的形象舞台化设计，如：化妆、发型设计，具体实施由参赛队自行完成。

#### (五) 击破

一、个人传统击破比赛：分男、女，按年龄级别进行分组

青年及大学组	3.0cm 大理石 (运用材料/块)
少年组	3.0cm 木板
少儿组	2.0cm 木板
儿童组	1.5cm 木板
幼儿组	0.9cm 木板

(1) 采用当场示分的方法，按一次性有效击破材料的数量进行评分，录取名次。

(2) 运动员只能选择用手刀或者拳击破。不可出现组委会未指定动作或者其他危险动作，如有发现取消其比赛资格。如有相同成绩，则比赛升一级继续进行。

## 二、个人速度击破比赛：

分男、女组，按年龄级别进行分组。各组在规定 8mX8m 区域内，按照指定路线往返两次，使用前踢腿法，完成两次木板击破和两次击掌。以计时的快慢进行排名，计时最短者胜，按时间录取名次。

青年及大学组	1.5cm 木板 (运用材料/块)
少年组	1.5cm 木板
少儿组	0.9cm 木板
儿童组	0.9cm 木板
幼儿组	0.9cm 木板

## (六) 幼儿园校际跆拳道速度比赛：

以学校为单位，分男、女组。各组在规定 8mX8m 区域内，按照指定路线往返两次，不限腿法，完成两次脚靶的有效打击和两次击掌。以计时的快慢进行排名，计时最短者胜，按时间录取名次。

## 十一、禁止使用奥委会规定的违禁药物

## 十二、录取名次和奖励

### （一）竞技比赛：

1、设竞技团体总分奖，个人成绩设立等奖制。

### （二）品势比赛：

1、设品势团体总分奖，个人成绩设立等奖制。

### （三）跆拳道竞速比赛

1、设跆拳道竞速团体总分奖，个人成绩设立等奖制。

### （四）跆拳道舞比赛

1、设跆拳道舞团体总分奖。

### （五）幼儿园校际跆拳道速度比赛

1、设幼儿园校际跆拳道速度比赛团体总分奖。

（六）设“体育道德风尚奖”、“优秀裁判员奖”、“优秀教练员奖”及“优秀运动员奖”若干名颁发牌匾或奖状，颁发数量以实际参赛人数确定。

（七）设个人男子女子各组别品势“最佳技术奖”、个人男子女子竞技各组别“最佳技术奖”，授予奖杯或奖状。

（八）设个人品势、竞技王中王奖，授予奖杯或奖状。各组别的第一名如继续参加王中王比赛须到大会处交 100 元参赛费。

### 十三、报名及报到

(一) 报名时间：请各单位于 2019 年 5 月 15 日中午 12 点前填写报名电子版发送至 365492927@qq.com, 并请致电：香港 18420158821 张先生、澳门台湾 0085366516255 卢先生、中国大陆 13823493223 梁先生进行确认。报到时，请打印报名表，交费时一起提交。（本次比赛统一制作参赛证，请各参赛队伍在报名时提供运动员电子照片）。

(二) 参赛费用：

- 1、参赛报名费：单项 250 元/人，每增加一项加 80 元/人。团体项目：团体品势、混双品势、跆拳道舞蹈、团体跆拳道竞速项目 300 元/项。
- 2、保险费 20/人（所有参赛运动员必须统一购买）；
- 3、参赛费和保险费交费截止时间：2019 年 5 月 15 日。

(三) 报到时间

- 1、报到：请各参赛单位于 2019 年 6 月 1 日 18 点前到赛区报到。
- 2、参赛保证金：各参赛单位在报到时向组委会上交参赛保证金 2000 元（现金），以保证各参赛单位在比赛期间无不良行为，如无不良行为赛后全额退回。
- 3、裁判长、领队、教练联席会议：2019 年 6 月 1 日 18 点召开联席会议（缺席者取消该队体育道德风尚奖评选资格，会议地点：指定接待酒店）。

(四) 称重

参赛运动员称量体重于 2019 年 6 月 1 日 15 点至 18 点，按实际体重进行，实行体重抽查和诚信报名原则，如抽查体重不符且需更改级别的，要先获得组委会仲裁或裁判长签名同意，再向组委会交

纳级别更改费后（各参赛单位第一人更改的收费 100 元，第二人更改的收费 150 元，第三人及以后更改的按 200 元/人进行收费），方可进行更改。正式比赛当日，出现投诉并复秤不合格者，当即取消比赛资格。

#### 十四、仲裁委员会及裁判员

（一）仲裁委员会组成和职责范围按国家体育总局最新制定的《仲裁委员会条例》规定执行。

（二）申诉程序和规定：比赛结束后 10 分钟内提交申诉报告和申诉录像，交纳申诉费人民币 2000 元，申诉成功退还一半申诉费，申诉失败没收全部申诉费。

（三）技术代表、仲裁委员、裁判长及裁判员由组委会主办方选派。

（四）裁判员携带上裁判证于 2019 年 6 月 1 日下午 3:00 点前到赛区报到，并进行最新国际裁判规则学习班培训。

#### 十五、有关事项

（一）临场指导的教练员必须持有中国或国际认可的教练员资格证，穿着运动服和运动鞋方可上场指导。

（二）参赛队伍的差旅、食宿费全部自理，如需要联系食宿的单位，须在报名时提交资料时致电组委会协助安排，逾期不予办理。

（三）组委会负责竞赛组的所有费用，仲裁委员、裁判长、选调裁判员食宿由组委会负责，参赛队伍所有住宿及用餐自理。

（四）赛事组委会联系方式：

1、接待酒店联系人：潘锐锋 13316301236；

2、报名缴费联系人：梁健文 13823493223；

3、后勤保障联系人：于跃宇 18666506897；

## 十六、参赛护具

本次比赛以传统护具形式进行，各队伍自备符合比赛要求护具。必须穿戴头盔、护甲、护臂、护胫、护挡、护齿、护手套等，如未按规定穿戴护具，组委会将取消其参赛资格，因护具原因造成的伤害事故后果自负。（所有器材必须符合中国跆拳道协会的规定和要求）。

十七、本规则的解释权属于本次竞赛组委会。未尽事宜，另行通知。

佛山市顺德区大良跆拳道协会

2019年3月15日

### 竞赛日程表

日期	时间	内容	地点
6月1日	下午3:00至6:00	各代表队报到 体重抽查	顺德体育中心主馆
6月1日	下午3:00	裁判员报到	顺德体育中心主馆 会议室
6月1日	下午4:00至5:30	裁判员学习	顺德体育中心主馆
6月1日	晚上6:00	组委会、各领队会议 /欢迎晚宴	顺德体育中心主馆 会议室/指定接待酒店
6月2日	早上8:00	运动员到比赛场地品 势检录	顺德体育中心主馆
	早上8:30	开幕式 跆拳道竞速比 赛、品势比赛、击破	
	早上11:30	竞技比赛检录	
	早上12:00	竞技比赛开始	
6月2日	下午5:00	闭幕式/颁奖	顺德体育中心主馆